

Ubi caritas, et amor

Ubi caritas, Deus ibi est . (Taizè)



## Pregiera del Signore

### PREGHIERA DEL GIUBILEO

Padre che sei nei cieli, la fede che ci hai donato nel tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello, e la fiamma di carità effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo, ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasformi in coltivatori operosi dei semi evangelici che lievitano l'umanità e il cosmo, nell'attesa fiduciosa dei cieli nuovi e della terra nuova, quando vinte le potenze del Male, si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo ravvivi in noi Pellegrini di Speranza, l'anelito verso i beni celesti e riversi sul mondo intero la gioia e la pace del nostro Redentore.

A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli. Amen.

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo Spirito.**

Accogli con benevolenza, o Signore, le suppliche dei tuoi fedeli e guarisci le loro debolezze, perché, ottenuta la grazia del perdono, gioiscano sempre della tua benedizione.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

**SALVE REGINA** (Gen V.)

## *Esercizi di Speranza*

**Esercizi Spirituali Nella Vita Corrente - Martedì 18 Marzo 2025**

### ***Ebbe Compassione***

**Fiamma viva della mia speranza** (Sequeri)

**questo canto giunga fino a Te!**

**Grembo eterno d'infinita vita**

**nel cammino io confido in Te.**

Ogni lingua, popolo e nazione  
trova luce nella tua Parola.  
Figli e figlie fragili e dispersi  
sono accolti nel tuo Figlio amato.

Dio ci guarda, tenero e paziente:  
nasce l'alba di un futuro nuovo.  
Nuovi Cieli Terra fatta nuova:  
passa i muri Spirito di vita.

Alza gli occhi, muoviti col vento,  
serra il passo: viene Dio, nel tempo.  
Guarda il Figlio che s'è fatto Uomo:  
mille e mille trovano la via.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo,  
l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo  
siano con tutti voi.

**E con il tuo Spirito.**

Preghiamo.

O Dio, nostro Padre, che in Cristo,  
tua parola vivente, ci hai dato il modello dell'uomo nuovo,  
fa' che lo Spirito Santo ci insegni ad ascoltare  
e a mettere in pratica il suo Vangelo,  
perché tutto il mondo ti conosca  
e glorifichi il tuo nome.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### **Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo di Luca 7,11-17**

<sup>11</sup>In seguito Gesù si recò in una città chiamata Nain, e con lui camminavano i suoi discepoli e una grande folla. <sup>12</sup>Quando fu vicino alla porta della città, ecco, veniva portato alla tomba un morto, unico figlio di una madre rimasta vedova; e molta gente della città era con lei. <sup>13</sup>Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: "Non piangere!". <sup>14</sup>Si avvicinò e toccò la bara, mentre i portatori si fermarono. Poi disse: "Ragazzo, dico a te, alzati!". <sup>15</sup>Il morto si mise seduto e cominciò a parlare. Ed egli lo restituì a sua madre. <sup>16</sup>Tutti furono presi da timore e glorificavano Dio, dicendo: "Un grande profeta è sorto tra noi", e: "Dio ha visitato il suo popolo". <sup>17</sup>Questa fama di lui si diffuse per tutta quanta la Giudea e in tutta la regione circostante.

### **Per riflettere e pregare**

1) "Noi siamo oggetti da parte di Dio di un amore intramontabile. Sappiamo: ha sempre gli occhi aperti su di noi, anche quando sembra ci sia notte. È papà; più ancora è madre". Crediamo a queste parole di Papa Giovanni Paolo I? Qual è la nostra idea di Dio? Trasformiamo in preghiera la nostra fede nella compassione di Dio.

2) Quando un ragazzo pretende di lavarci i vetri al semaforo; quando un vecchio ci assilla con le sue nostalgie e la sua domanda di attenzioni; quando un malato risveglia dentro di noi tutte le domande scomode sul dolore e sul limite, allora ci rendiamo conto che la compassione non è un sentimento scontato.

3) Quali sono le situazioni in cui ci è più difficile provare compassione? Pensiamo che la mancanza di compassione tradisce il nostro essere cristiani?

4) Conosciamo qualche persona che assomiglia a Rondine? In che cosa si contraddistingue la sua compassione?

### **Impegno**

Nella giornata di domani cerchiamo nel Vangelo la parabola del buon samaritano (Lc 10,25-37) e meditiamola personalmente.